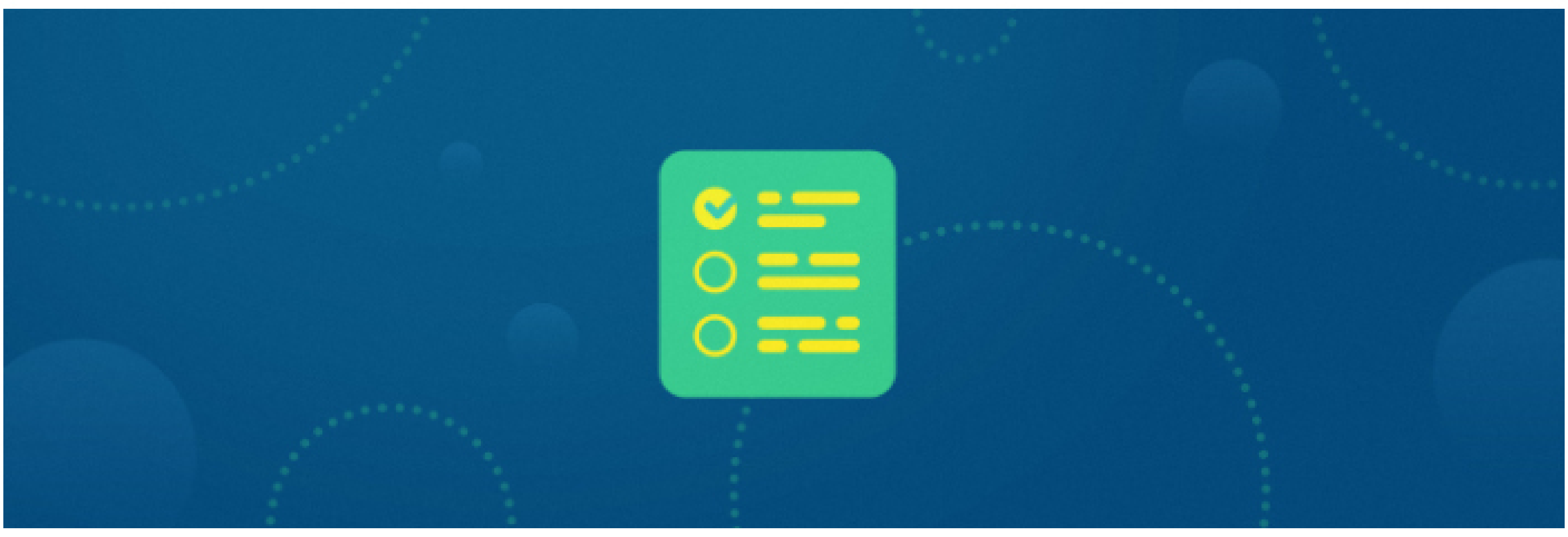

Louiscard

2小时前

2.0 引言

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

> 信息处理是一种技巧，更是一种能力。

如果只记住这一章内容的一句话，我希望你记住的是上面这句。我发现太多人把主要精力都放在招式方法，而忽略了更重要的能力，包括你所看到的这个教程其实更多也在教你招式。因此，我也需要特别提醒你，其实更重要的恰恰是正确的方法和技巧之后所形成的能力。

先讲一个故事，在好几年前，因为司法考试的话题，偶然认识一个豆瓣网红，ID 是伊卡洛斯。虽然他说自己早就过气，但在我心目中他依然是为数不多的货真价实的顶级学习型友邻。跟我一样，他也曾经在体制内工作，跟我不同的是，他在体制内阅读了几千本书，撰写了几百篇书评，看了上千部电影，并且，工作之余拿下了司法考试、注册会计师考试，现在离开体制成了一名专业的律师，算是一枚真真正正的学霸啦。

我经常跟他请教阅读方法，特别好奇他强悍的信息处理能力究竟是如何炼成的。他也会用印象笔记，同时在看 Kindle 和纸书，方法上似乎没有什么特别，我甚至一度觉得他是不是藏私，不舍得跟我分享自己的独家秘诀，直到在好多次交流之后，我才慢慢意识到：**哪有什么高超的方法，想要读得快，首先，你得读得多，不是一般的多，是特别特别多。**

有一次，他从西边坐地铁来东边找我交流，到咖啡馆见到我，手里拿的那本书，已经读完大半，我随口问他什么时候开始看的，他说上地铁才开始，也就是说，在这一个多小时不到的时间，这一本书就快读完了。于是，我又没忍住，向他讨教阅读方法，接下来，他说了一段让我受用至今的话：

> 你看，这本书主要是讲社会经济学，第一章是介绍某某某，这其实就是数学上的一个什么概念，我本科数学专业，这部分对我来说太基础啦，然后第二章讲了某某某，这部分和谁谁谁写的《某某某》的框架、思路包括引用的案例都差不多，所以我翻得比较快，然后第三章，我判断是这一本书最重要的内容，我花了最多的时间阅读，然后下面两章都是在阐述这个分论点，就这个和那个案例有一定的参考价值 ......

一边翻书，一边就可以给我讲解整本书的来龙去脉和典型案例，还能旁征博引其他的资料。**这是他所呈现的结果，也是他能做到的原因。**正是因为他在之前的专业知识的积累和对其他主题的阅读，才可以快速理解当下的需要处理的信息，同时能够精准预判、大胆跳跃，阅读的时候便更容易抓住重点，掌握框架，基础的阅读速度也自然会快出常人一个数量级。

所以，阅读自然有技巧，但是阅读之初，在信息处理能力较低的阶段，最重要的一点更应该是「**迅速建立起大吞吐量的信息处理系统，想法设法，在单位时间处理更多信息**」，因为只有如此，你才能够揉起自己的第一个雪球，然后越滚越大，在马太效应的帮助下，让自己成为信息处理的顶级高手。

如果你为了各种纷繁的信息感到焦虑，可能恰恰是因为**你接收的信息量级还远远不够**，对这个领域还不熟悉，尚且无法低成本识别筛选出那些高质量、有价值的信息，每天在「价值密度不高」的低水平信息上却耗费了过多时间。

所以，**既然是能力，就需要刻意练习**，保证阅读的量级是基础，其次信息处理能力还能分解成更多的分支，比如信息的理解能力、逻辑能力、总结概括能力、信息预测能力、可视化记忆能力等等。

我会在这一章给你介绍处理高质量文章的基本套路，并谈一谈其中最为重要的几个招式和技巧，**它们既是阅读的技巧，也是练习的方法。**

我还会给你介绍信息处理的完整流程，让你能够消化更多高质量内容，同时建立防崩溃系统，不会被成百上千的未读信息压垮，最后我还跟你讨论快速阅读的一些技巧，帮你稳扎稳打，提升信息处理的硬核实力。

避免断更 请加微信：578799169

避免断更 请加微信：578799169